

# **Regulamento**

## **VIª Mini Maratona e Caminhada D. Nuno Álvares Pereira 2016**

**24 de Junho de 2016 – 08.45h**

1 - O Instituto Vaz Serra / Curso de Apoio à Gestão Desportiva, com a colaboração da Junta de Freguesia de Cernache do Bonjardim, e com o apoio do Município da Sertã, vai promover e organizar a VIª Mini Maratona e Caminhada D. Nuno Alvares Pereira - 2016.

2 - Esta prova realiza-se no dia 24 de Junho de 2016, com sessão de abertura às 08:45h, e partida no Instituto Vaz Serra – Cernache do Bonjardim, às 09h00, estando a chegada na Alameda da Carvalha - Sertã, num percurso de aproximadamente 10 000 Mts.

3 - Podem participar nesta prova todos os interessados, independentemente do sexo ou da idade.

4 - Os Pais ou Encarregados de Educação deverão assumir, na inscrição, a responsabilidade pela participação dos menores, na prova.

5 - Não existe um tempo máximo para a conclusão da prova.

6 - Os atletas participantes na Mini Maratona e Caminhada D.Nuno Alvares Pereira 2016, deverão envergar, durante a prova, o boné fornecido pela organização.

7 - A prova é disputada em estrada, efectuando-se a concentração geral às 07h30, no Instituto Vaz Serra.

8 - A prova tem uma vertente de competição (mini maratona) e uma vertente livre que pode ser feita em ritmo de caminhada.

9 - Só serão atribuídos dorsais aos participantes na vertente de competição. As classificações a apresentar e os prémios a atribuir apenas contemplarão estes participantes.

10 - Só podem inscrever-se na vertente de competição os participantes com mais de 16 anos. Todavia, de acordo com o Artigo 4º, os atletas menores terão de ser devidamente autorizados pelos Encarregados de Educação, que se responsabilizam pela sua participação. Para os menores que entrem na competição integrados numa equipa, para além da inscrição geral da equipa, deverá ser apresentada uma inscrição individual devidamente assinada pelo Encarregado de Educação.

12 - As inscrições para a Mini maratona deverão ser efectuadas até ao dia 22 de junho de 2016, via online em [www.ivs.pt](http://www.ivs.pt) enviadas por correio ou e-mail para a escola ([minimaratonas2016@hotmail.com](mailto:minimaratonas2016@hotmail.com)), ou entregues na Junta de Freguesia de Cernache do Bonjardim ou na secretaria do Instituto Vaz Serra.

13 - A organização só aceitará inscrições no próprio dia aos participantes na Caminhada.

14 - A inscrição nesta actividade tem um custo de 2 “passos” por participante adulto.

15 - As inscrições podem ser feitas individualmente ou colectivamente.

16 - A competição individual terá as seguintes classificações:

Classificações (Masculino e Feminino)	Idades
Geral	> 16
Prémio de Honra Veteranos	> 45



17 - As equipas deverão ser compostas pelo mínimo de 4 elementos, podendo ser mistas. Não há limite máximo de inscrições por equipa. Para a classificação final pontuam os 4 elementos com mais de dezasseis anos mais bem classificados na equipa.

18 - As equipas deverão envergar o seu próprio equipamento, com alusão ao nome da equipa ou ao patrocinador.

19 - Os dorsais deverão ser levantados no dia 24 de Junho de 2016, (07h30 às 08h30), no secretariado da prova, nas arcadas do Instituto Vaz Serra.

20 - Prémios:

Classificação geral / veteranos	Masculino /Feminino	Equipa
1º	Taça + prémio a definir	Taça + 4 medalhas
2º	Taça + prémio a definir	Taça + 4 medalhas
3º	Taça + prémio a definir	Taça + 4 medalhas

21 - A organização, com a colaboração das autoridades, irá controlar o tráfego rodoviário no decorrer da prova, **não se responsabilizando, contudo, por quaisquer acidentes ou insuficiências de saúde dos participantes.**

22 - **É da responsabilidade dos atletas federados e não federados, a garantia da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida em competição.**

23 - Para eventuais ocorrências durante a prova existem equipas de Bombeiros Voluntários de Cernache do Bonjardim e Sertã que garantirão a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar.

24 - Casos Omissos:

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.